

CALENDARIO SOCIAL

DATE/EVENTI DA RICORDARE 2023

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
1 Capodanno e.g. Buone abitudini e buoni propositi per il nuovo anno		8 Festa delle Donne
1-31 Veganuary e.g. Ricette vegetariane\vegane		17 Giornata mondiale del sonno e.g. buone abitudini per dormire bene
1-31 Gennaio Detox		20 Giornata internazionale della Felicità
16 Blue Monday	4 Giornata mondiale contro il cancro	
16 Australian Open	4 Inizio del Sei nazioni	
22 Capodanno cinese	7-11 Festival di Sanremo e.g. Mandorle e Musica per dare la carica	
	14 San Valentino e.g. Ama il tuo cuore	
	16 National Almond Day	
	16-21 Carnevale e.g. ricette tradizionali alle mandorle	

I miei post:

CONSIGLI PER BATTERE L'ALGORITMO:

- PUBBLICA CONTENUTI DI QUALITÀ CON CADENZA REGOLARE**
La coerenza è fondamentale - pubblica contenuti quotidianamente, se puoi, che siano rilevanti e coinvolgenti per il tuo pubblico.
- VARIA I CONTENUTI QUOTIDIANAMENTE**
Utilizza formati e contenuti diversi per far conoscere te e il tuo lavoro ai follower. Prova combinazioni di video, post, live e IGTV!
- PRO TIP: CREA CONTENUTI CHE MERITINO DI ESSERE CONDIVISI**
Ti aiuterà a scalare il ranking dell'algoritmo. Le infografiche sono perfette per questo scopo. Cerca inoltre di comprendere gli interessi dei tuoi follower. Controlla la sezione insight della tua pagina per vedere come performano i tuoi post
- PRO TIP: STIMOLA L'ENGAGEMENT**
Cerca di creare caption coinvolgenti, poni domande e non essere troppo serio! Le domande rappresentano un invito a fare commenti. Cerca di rispondere a tutti e favorisci un tono di conversazione pacato.
- POSTA DURANTE LE ORE DI MAGGIOR TRAFFICO**
Se hai un account business (puoi sceglierlo dalle tue impostazioni), puoi vedere in quali giorni e in quali fasce orarie i tuoi follower sono più presenti online, ed è quindi più facile raggiungerli con i tuoi contenuti
- USA GLI HASHTAG**
Utilizza una combinazione di hashtag generici e specifici, ma noesagerare! 30 è il massimo. Ogni account dovrebbe cercare la propria strategia specifica, ma in genere è consigliato utilizzarne una decina. Le persone effettuano ricerche attraverso gli hashtag, quindi è importante utilizzare quelli più adatti e più rilevanti, così che i tuoi contenuti risultino visibili.
Puoi usare anche tu la funzione di ricerca di Instagram per scoprire quali hashtag sono più popolari per costruire la tua lista!

* Per Twitter, i post più efficaci hanno solitamente 2-3 hashtag 

National Almond Day:

(16 Feb 2023)

e.g. I benefici nutrizionali delle mandorle



Giornata mondiale per la consapevolezza dello Stress:

(7 Nov 2023)



Giornata Mondiale della Salute Digestiva:

(29 Mag 2023)



Giornata mondiale del cuore:

(29 set 2023)



CALENDARIO SOCIAL

DATE/EVENTI DA RICORDARE 2023

APRILE	
	
1	Pesce d'Aprile
7	Giornata mondiale della Salute
9	Pasqua
22	Giornata della Terra
23	Maratona di Londra e.g. i cibi per recuperare dopo gli sforzi fisici

MAGGIO	
6-28	Giro d'Italia
19	Giornata mondiale delle malattie infiammatorie croniche intestinali
28	Giornata mondiale dell'alimentazione
28	Roland Garros
29	Giornata Mondiale della Salute Digestiva e.g. I cibi che fanno bene all'intestino

GIUGNO	
1-30	Mese del Pride
5	Giornata mondiale dell'Ambiente
12-18	Settimana internazionale della salute dell'uomo
	

LUGLIO	
1-23	Tour de France
3	Wimbledon
	

AGOSTO	
	
15	Ferragosto
28	US Open

SETTEMBRE	
4-15	Back to School
4	Giornata internazionale del benessere sessuale
23	Equinozio d'autunno
	
29	Giornata mondiale del Cuore e.g. i cibi amici del cuore

I miei post:
